



小倉カトリック 幼稚園 様

2026年 5月分 きゅうしょくこんだてひょう



日	こんだて	ざいりょう			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
		ねつやちからとなる	ちやく、ほねをつくる	からだのちようしをととのえる			
11月	ネコさん弁当 さかなのケチャップ煮 ゼリー 中華サラダ わかめごはん ミートボール	片栗粉 ゼリー ソース こめ ドレッシング 菜種油	さば ミートボール	きゅうり わかめ 生姜 ケチャップ にんじん 切干大根 木耳	303	10.8	7.1
12月	にこにこ弁当 ポークソテー フルーツ(パイン缶) 火 玉子焼き おにぎり・ふりかけ イタリアンサラダ	ドレッシング ふりかけ 菜種油 たれ こめ	豚肉 ハム 玉子焼き	キャベツ ブロッコリー コーン パイン たまねぎ ピーマン	305	12.8	8.4
14月	ネコさん弁当 コーンコロケ ゼリー 木 しんじょ カレーミートスパゲティ ハムステーキ 三角おにぎり・ふりかけ	スパゲティ麺 ゼリー カレー粉 ルウ 菜種油 ゴマ塩 コロケ こめ	牛肉 豚肉 ハム しんじょ	たまねぎ トマト にんじん パセリ ケチャップ	353	11.4	13.2
15月	カレーライス カレーライス 金 ゼリー	じゃがいも こめ 菜種油 ゼリー ルウ	牛肉 豚肉	たまねぎ にんじん	475	8.8	7.7
18月	なかよしランチ マーボー豆腐 フルーツ(黄桃缶) サーモンフライ しろおにぎり ブロッコリーサラダ	ドレッシング 菜種油 たれ こめ	豚肉 お魚カツ ツナ 豆腐 味噌	グリーンピース にんじん コーン ブロッコリー 生姜 黄もも たまねぎ にんにく	325	11.4	11.3
19月	ネコさん弁当 鶏肉と大根の煮物 フルーツ(オレンジ) 火 ちくわの磯辺揚げ 鮭フレックごはん たけのこしゅうまい	菜種油 てんぷら粉 こめ	鶏肉 鮭 ちくわ しゅうまい	グリーンピース オレンジ 大根 にんじん あおさ	343	12.6	11.0
21月	なかよしランチ さかなのから揚げ 高野豆腐の煮物 木 ミートボール フルーツ(黄桃缶) スナップエンドウ しろおにぎり	片栗粉 菜種油 から揚げ粉 こめ	赤魚 高野豆腐 ミートボール	グリーンピース しいたけ 生姜 黄もも にんじん スナップエンドウ	326	13.3	8.7
25月	にこにこ弁当 さかなの磯辺揚げ キャベツのあえもの 月 きんぴらごぼう フルーツ(パイン缶) 玉子焼き おにぎり・ふりかけ	菜種油 てんぷら粉 こめ ふりかけ	たら ツナ 玉子焼き	キャベツ にんじん コーン こんにやく ごぼう あおさ 生姜 パイン	305	12.1	7.4
26月	なかよしランチ ハンバーグトマトソース フルーツ(みかん缶) 火 マカロニソテー しろおにぎり ポテトサラダ	ソース マヨネーズタイプ じゃがいも こめ マカロニ 菜種油	ハム ハンバーグ	コーン ケチャップ たまねぎ トマト にんじん みかん ピーマン	306	8.1	8.0
28月	にこにこ弁当 つくねと野菜の煮物 フルーツ(パイン缶) 木 メンチカツ おにぎり・ふりかけ コールスローサラダ	片栗粉 ふりかけ ドレッシング 菜種油 こめ	つくね メンチカツ	キャベツ しいたけ コーン パイン にんじん 白菜	360	12.0	10.5
29月	カレーライス カレーライス 金 ゼリー	じゃがいも こめ 菜種油 ゼリー ルウ	牛肉 豚肉	たまねぎ にんじん	475	8.8	7.7



ホームページ <http://www.noboru-bento.com/>
ブログ <http://blog.livedoor.jp/noborubento/>



株式会社 **のぼる**

北九州市八幡西区金剛1丁目-15-10
TEL 093-618-3575 FAX 093-618-3590
担当: 開発管理課

- * 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい
- * 原材料および調味料の一部にアレルギー食品(卵・乳成分など)を含みます
- * 食品に含まれるエキス等は表示されていません * ブログ掲載のお弁当箱から変わる事があります