



小倉カトリック 幼稚園 様

2026年 3月分 きゅうしょくこんだてひょう



日	こんだて	ざいりょう			エネルギー	たんぱく質	脂質
		ねつやちからとなる	ちやく、ほねをつくる	からだのちようしをととのえる	kcal	g	g
2月	ネコさん弁当 鶏肉と大根の煮物 チーズ えびしゅうまい 鮭フレークごはん 春巻き	菜種油 春巻き こめ	鶏肉 ナチュラルチーズ 鮭 えびしゅうまい	グリーンピース だいこん にんじん	341	11.9	12.2
3火	にこにこ弁当 キャベツメンチカツ ポテトサラダ きんぴらごぼう フルーツ(パイン缶) しんじょ ちらし寿司	じゃがいも 菜種油 マヨネーズタイプ こめ	鶏肉 玉子 メンチカツ しんじょ	いんげん にんじん グリーンピース しいたけ コーン こんにやく ごぼう パイン	314	9.6	14.1
5木	ネコさん弁当 コーンコロッケ ゼリー スナップエンドウ カレーミートスパゲティ ハムステーキ 三角おにぎり・ふりかけ	スパゲティ麺 ゼリー カレー粉 ルウ 菜種油 ゴマ塩 コロッケ こめ	牛肉 豚肉 ハム	たまねぎ ケチャップ にんじん トマト パセリ スナップエンドウ	325	10.5	10.9
6金	にこにこ弁当 肉じゃが フルーツ(みかん缶) ちくわの磯辺揚げ おにぎり・ふりかけ ごまドレサラダ	ドレッシング こめ じゃがいも ふりかけ 菜種油 てんぷら粉	豚肉 ちくわ	キャベツ ピーマン コーン こんにやく たまねぎ あおさ にんじん みかん	308	8.7	6.8
9月	なかよしランチ エビフライ コールスローサラダ 青菜ごはん ブロッコリー ナポリタンスパゲティ ミートボール ケーキ	スパゲティ麺 ケーキ ソース こめ ドレッシング 菜種油	ウインナー ミートボール エビフライ	キャベツ にんじん 青菜 きゅうり ピーマン コーン ブロッコリー たまねぎ のり	348	10.9	9.1
10火	ネコさん弁当 さかなの味噌煮 チーズ マカロニサラダ そぼろどん さつまいも	片栗粉 タレ さつまいも マヨネーズタイプ マカロニ こめ 菜種油	ナチュラルチーズ さば 味噌 鶏そぼろ	グリーンピース コーン にんじん	371	13.4	12.3



ホームページ <http://www.noboru-bento.com/>
ブログ <http://blog.livedoor.jp/noborubento/>



株式会社 のぼる

北九州市八幡西区金剛1丁目-15-10

TEL 093-618-3575 FAX 093-618-3590

担当: 開発管理課

- * 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい
- * 原材料および調味料の一部にアレルギー食品(卵・乳成分など)を含みます
- * 食品に含まれるエキス等は表示されていません * ブログ掲載のお弁当箱から変わる事があります