



小倉カトリック 幼稚園 様

2025年 12月分 きゅうしょくこんだてひょう



日	こんだて	ざいりょう			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
		ねつやちからとなる	ちやく、ほねをつくる	からだのちようしをととのえる			
1月	ネコさん弁当 鶏肉と大根の煮物 チーズ コーンコロッセ 鮭フレークごはん ブロッコリー	菜種油 コロッセ こめ	鶏肉 ナチュラルチーズ 鮭フレーク	グリーンピース 大根 にんじん ブロッコリー	334	12.6	9.8
2火	にこにこ弁当 さかなの磯辺揚げ 野菜サラダ 焼きビーフン フルーツ(みかん缶) ウインナー おにぎり・ふりかけ	ドレッシング こめ ビーフン ふりかけ 菜種油 天ぷら粉	ウインナー ハム たら	キャベツ にんじん コーン ピーマン 生姜 あおさ たまねぎ みかん	310	11.1	8.4
4木	ネコさん弁当 エビカツ フルーツ(オレンジ) スナップエンドウ 照焼チキン丼 ペンネのクリーム煮	ソース ペンネ 菜種油 こめ	ベーコン えびカツ 照焼チキン	グリーンピース オレンジ コーン たまねぎ スナップエンドウ	313	12.3	6.9
9火	ネコさん弁当 星のハンバーグ ナポリタンスパゲティ しんじょ ロールケーキ ごまドレサラダ 青菜おにぎり	スパゲティ麺 たれ ソース ケーキ ドレッシング こめ 菜種油	ウインナー チーズ ハンバーグ しんじょ	キャベツ にんじん きゅうり ピーマン コーン 青菜 たまねぎ	387	11.8	14.6
11木	なかよしランチ てりやきチキン ひじき煮 春雨炒め フルーツ(パイン缶) お魚ソー天 おにぎり・ふりかけ	春雨 ふりかけ 菜種油 天ぷら粉 こめ	油揚げ 大豆 魚肉ソーセージ 照焼チキン	いんげん ひじき たまねぎ パイン にんじん ピーマン	337	12.2	10.9
12金	カレーライス カレーライス ゼリー	じゃがいも こめ 菜種油 ゼリー ルウ	牛肉 豚肉	たまねぎ にんじん	475	8.8	7.7
15月	にこにこ弁当 肉じゃが フルーツ(みかん缶) ちくわの磯辺揚げ おにぎり・ふりかけ ごまドレサラダ	ドレッシング こめ じゃがいも ふりかけ 菜種油 天ぷら粉	豚肉 ちくわ	キャベツ ピーマン コーン こんにやく たまねぎ あおさ にんじん みかん	308	8.7	6.8
16火	なかよしランチ さかなのちゃんちゃん焼き 高野豆腐のたまごとじ 野菜ソテー フルーツ(黄桃缶) さつまいも しろおにぎり	片栗粉 こめ さつまいも 菜種油 たれ	玉子 味噌 高野豆腐 ます	キャベツ にんじん グリーンピース 黄桃 生姜 たまねぎ	328	13.3	6.6
18木	にこにこ弁当 さかなの天ぷら キャベツとツナのあえもの マカロニソテー フルーツ(みかん缶) ウインナー おにぎり・ふりかけ	マカロニ ふりかけ 菜種油 天ぷら粉 こめ	ウインナー たら ツナ	キャベツ にんじん コーン ピーマン 生姜 みかん たまねぎ	310	11.1	9.0



ホームページ <http://www.noboru-bento.com/>
ブログ <http://blog.livedoor.jp/noborubento/>



株式会社 のぼる

北九州市八幡西区金剛1丁目-15-10

TEL 093-618-3575 FAX 093-618-3590

担当: 開発管理課

* 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい

* 原材料および調味料の一部にアレルギー食品(卵・乳成分など)を含みます

* 食品に含まれるエキス等は表示されていません * ブログ掲載のお弁当箱から変わる事があります