



小倉カトリック 幼稚園 様

2025年 7月分 きゅうしょくこんだてひょう



日	こんだて	ざいりょう			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
		ねつやちからとなる	ちやにく、ほねをつくる	からだのちようしをととのえる			
1 火	ネコさん弁当 肉じゃが フルーツ(オレンジ) 中華サラダ 青菜ごはん ウインナー	ドレッシング じゃが芋 菜種油 こめ	豚肉 ウインナー	きゅうり こんにやく 玉ねぎ 切干大根 にんじん オレンジ 木耳 青菜	306	8.7	8.4
3 木	なかよしランチ ポークソテー フルーツ(パイン缶) 豆腐の磯辺揚げ おにぎり・ふりかけ かぼちゃサラダ	じゃが芋 こめ 菜種油 ふりかけ たれ マヨネーズタイプ	豚肉 ハム 豆腐の磯辺揚げ	かぼちゃ パイン キャベツ 赤ピーマン グリーンピース 玉ねぎ	353	11.6	12.2
4 金	ネコさん弁当 サーモンフライ ゼリー マカロニサラダ そぼろ丼 ブロッコリー	ソース マヨネーズタイプ マカロニ こめ 菜種油 ゼリー	ハム 肉そぼろ お魚カツ	枝豆 コーン ブロッコリー	352	13.5	12.8
7 月	にこにこ弁当 コロッケ 和風サラダ 春雨炒め フルーツ(みかん缶) オムレツ おにぎり・ふりかけ	ドレッシング こめ 春雨 ふりかけ 菜種油 コロッケ	ハム オムレツ	きゅうり ケチャップ コーン みかん 玉ねぎ 赤ピーマン にんじん	313	8.3	7.2
8 火	なかよしランチ さかなの照り焼き ポテトサラダ 野菜ソテー フルーツ(黄桃缶) チキンナゲット しろおにぎり	じゃが芋 菜種油 マヨネーズタイプ こめ	ハム ます ナゲット	キャベツ 黄桃 コーン 玉ねぎ にんじん	332	14.1	9.5
10 木	にこにこ弁当 さかなの磯辺揚げ 野菜サラダ 焼きビーフン フルーツ(みかん缶) ミートボール おにぎり・ふりかけ	ドレッシング こめ ビーフン ふりかけ 菜種油 天ぷら粉	ハム ほき ミートボール	キャベツ にんじん コーン あおさ 生姜 みかん 玉ねぎ 赤ピーマン	319	10.7	8.1
11 金	カレーライス カレーライス ゼリー	じゃがいも こめ 菜種油 ゼリー ルウ	牛肉 豚肉	たまねぎ にんじん	475	8.8	7.7
14 月	ネコさん弁当 さかなのケチャップ煮 チーズ マカロニサラダ わかめごはん ミニからあげ	ソース こめ マカロニ 菜種油 マヨネーズタイプ	ハム ナチュラルチーズ さば から揚げ	枝豆 ケチャップ コーン 生姜 わかめ	371	14.7	14.2
15 火	にこにこ弁当 照焼チキン ごまドレサラダ オイスター炒め フルーツ(パイン缶) ちくわの磯辺揚げ しろおにぎり	ソース こめ ドレッシング 菜種油 天ぷら粉	ベーコン ちくわ 照焼チキン	キャベツ あおさ きゅうり パイン コーン 赤ピーマン 玉ねぎ	351	12.3	12.7
17 木	ネコさん弁当 デミソースハンバーグ ゼリー スナップエンドウ ナポリタンスパゲティ あげしゅうまい 三角おにぎり・ふりかけ	スパゲティ麺 ゴマ塩 ソース こめ 菜種油 ゼリー	ウインナー ハンバーグ しゅうまい	コーン ケチャップ 玉ねぎ ピーマン スナップエンドウ	339	11.0	10.2



ホームページ <http://www.noboru-bento.com/>
ブログ <http://blog.livedoor.jp/noborubento/>



株式会社 のぼる

北九州市八幡西区金剛1丁目-15-10
TEL 093-618-3575 FAX 093-618-3590

担当: 開発管理課

- * 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい
- * 原材料および調味料の一部にアレルギー食品(卵・乳成分など)を含みます
- * 食品に含まれるエキス等は表示されていません * ブログ掲載のお弁当箱から変わる事があります