



# 小倉カトリック 幼稚園 様

## 2025年 3月分 きゅうしょくこんだてひょう



日	こんだて	ざいりょう			エネルギー	たんぱく質	脂質
		ねつやちからとなる	ちやく、ほねをつくる	からだのちようしをととのえる	kcal	g	g
3月	なかよしランチ 魚の塩焼き たまごサラダ れんこんきんぴら フルーツ(黄桃缶) たけのこの磯辺天 しろおにぎり	ごはん マカロニ 菜種油 マヨネーズタイプ	ハム さば たまごサラダ	えだまめ たけのこの磯辺天 にんじん れんこん 黄桃	340	11.8	11.5
4火	ネコさん弁当 トマトクリームペンネ チーズ コロッケ そぼろ丼 スナップエンドウ	ごはん ペンネ 菜種油 コロッケ	ベーコン 牛乳 ナチュラルチーズ 肉そぼろ	スナップエンドウ トマトソース にんにく	348	10.3	8.8
6木	カレーライス カレー ご飯 ゼリー	ごはん ルウ じゃが芋 菜種油 ゼリー	牛肉 豚肉	玉ねぎ 人参	486	8.7	7.3
7金	ネコさん弁当 えびフライ アスパラのカレーペンネ しんじょ ケーキ ブロッコリーのサラダ 鮭青菜おにぎり	ごはん ケーキ カレー粉 マヨネーズタイプ ペンネ 菜種油	ベーコン しんじょ 玉子 ツナ えびフライ	アスパラガス にんじん キャベツ ブロッコリー コーン ふりかけ たまねぎ	330	10.3	13.4
10月	にこにこ弁当 マーボー豆腐 フルーツ(みかん缶) たけのこしゅうまい おにぎり・ふりかけ 青菜のごまあえ	ごはん ごま 菜種油 たれ	豚肉 しゅうまい 油揚げ 豆腐 味噌	キャベツ にんじん にんにく グリーンピース ほうれん草 生姜 みかん たまねぎ ふりかけ	326	10.7	9.4
11火	なかよしランチ さかなの照焼き 切干大根煮 野菜ソテー フルーツ(パイン缶) ささみカツ しろおにぎり	ごはん 菜種油	ベーコン 油揚げ ます ささみカツ	いんげん 椎茸 キャベツ 切干大根 生姜 パイン にんじん	351	16.7	10.5



ホームページ <http://www.noboru-bento.com/>  
ブログ <http://blog.livedoor.jp/noborubento/>



株式会社 のぼる

北九州市八幡西区金剛1丁目-15-10

TEL 093-618-3575 FAX 093-618-3590

担当: 開発管理課

- \* 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい
- \* 原材料および調味料の一部にアレルギー食品(卵・乳成分など)を含みます
- \* 食品に含まれるエキス等は表示されていません \* ブログ掲載のお弁当箱から変わる事があります