



# 小倉カトリック 幼稚園 様

## 2025年 2月分 きゅうしょくこんだてひょう



日	こんだて	ざいりょう			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
		ねつやちからとなる	ちやにく、ほねをつくる	からだのちようしをととのえる			
3月	特別ランチ いわしハンバーグ 大豆のサラダ ナポリタンスパゲティ プチシュー 玉子焼き のりおにぎり	ごはん ナポリタンスパゲティ ドレッシング 菜種油 シュークリーム	ツナ 大豆 玉子焼き いわしハンバーグ	いんげん キャベツ コーン 海苔	330	12.2	12.8
4火	ネコさん弁当 トマトクリームペンネ チーズ コロッケ そぼろ丼 スナップエンドウ	ごはん ペンネ 菜種油 コロッケ	ベーコン 牛乳 ナチュラルチーズ 肉そぼろ	スナップエンドウ トマトソース にんにく	348	10.3	8.8
6木	なかよしランチ ポークソテー フルーツ(パイン缶) ちくわの磯辺揚げ おにぎり・ふりかけ ポテトサラダ	ごはん たれ じゃがいも マヨネーズタイプ 菜種油 天ぷら粉	豚肉 ちくわ	キャベツ あおさ粉 グリーンピース パイン コーン 赤ピーマン たまねぎ ふりかけ	344	10.9	11.8
13木	ネコさん弁当 サーモンフライ チーズ 枝豆 ナポリタンスパゲティ 玉子ロール 三角おにぎり・ふりかけ	ごはん スパゲティ麺 ソース 菜種油	ウインナー ナチュラルチーズ 玉子焼き お魚カツ	枝豆 ふりかけ コーン たまねぎ ピーマン	364	14.9	16.0
14金	カレーライス カレー ご飯 ゼリー	ごはん ルウ じゃが芋 菜種油 ゼリー	牛肉 豚肉	玉ねぎ 人参	486	8.7	7.3
17月	なかよしランチ 魚のからあげ 厚揚げの煮物 玉子焼き フルーツ(黄桃缶) スナップエンドウ しろおにぎり	ごはん 片栗粉 菜種油 から揚げ粉	厚揚げ 赤魚 玉子焼き	生姜 椎茸 ほうれん草 黄桃 スナップエンドウ えのき	317	14.8	9.5
18火	ネコさん弁当 肉じゃが ゼリー かむかむサラダ 鮭フレークごはん ウインナー	ごはん ゼリー ドレッシング じゃがいも 菜種油	鶏肉 豚肉 ウインナー 鮭	えだまめ 切干大根 たまねぎ にんじん こんにゃく	310	10.3	7.4
20木	なかよしランチ トマトソースハンバーグ フルーツ(みかん缶) マカロニソテー おにぎり・ふりかけ 高野豆腐のたまごとじ	ごはん ソース マカロニ 菜種油	ウインナー 玉子 高野豆腐 ハンバーグ	グリーンピース トマト たまねぎ みかん にんじん ふりかけ ケチャップ	331	11.6	9.2
21金	ネコさん弁当 魚の味噌煮 チーズ ブロッコリーのソテー わかめごはん えびしゅうまい	ごはん 菜種油 たれ	ナチュラルチーズ さば 味噌 えびしゅうまい	コーン ブロッコリー 生姜 ワカメ たまねぎ にんじん	322	12.5	9.0
25火	にこにこ弁当 オムレツ 青菜のごまあえ 春雨炒め フルーツ(パイン缶) ささみフライ おにぎり・ふりかけ	ごはん ごま 春雨 菜種油	ベーコン 油揚げ オムレツ ささみフライ	キャベツ パイン たまねぎ ふりかけ ほうれん草 ケチャップ	357	14.3	12.9
27木	ネコさん弁当 筑前煮 ゼリー 玉子焼き のり弁(エビカツ) ちくわの磯辺揚げ	ごはん 天ぷら粉 里芋 菜種油 ゼリー	鶏肉 ちくわ 玉子焼き えびカツ	いんげん あおさ粉 大根 にんじん 海苔	360	13.6	12.1



ホームページ <http://www.noboru-bento.com/>  
ブログ <http://blog.livedoor.jp/noborubento/>



株式会社 **のぼる**

北九州市八幡西区金剛1丁目-15-10  
TEL 093-618-3575 FAX 093-618-3590  
担当: 開発管理課

- \* 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい
- \* 原材料および調味料の一部にアレルギー食品(卵・乳成分など)を含みます
- \* 食品に含まれるエキス等は表示されていません \* ブログ掲載のお弁当箱から変わる事があります