



日	こんだて	ざいりょう			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
		ねつやちからとなる	ちやにく、ほねをつくる	からだのちようしをととのえる			
2	ネコさん弁当 筑前煮 フルーツ(りんご) 木 キャベツとツナのサラダ そぼろ丼 えびしゅうまい	ごはん 菜種油 マヨネーズ 砂糖 里芋	鶏肉 ツナ えびしゅうまい 肉そぼろ	いんげん にんじん キャベツ りんご コーン ごぼう	319	10.2	9.5
3	にこにこ弁当 サーモンマヨカツ 春雨サラダ 金 きんぴらごぼう フルーツ(みかん缶) ミートボール ちらし寿司	ごはん 菜種油 ドレッシング 砂糖 春雨	玉子 かにかま ミートボール お魚カツ	いんげん れんこん きゅうり 椎茸 ごぼう こんにやく にんじん みかん	373	7.7	12.2
6	なかよしランチ 豚つくね ひじきのサラダ 月 野菜ソテー フルーツ(オレンジ) 春巻き おにぎり・ふりかけ	ごはん 春巻き マヨネーズ 砂糖 菜種油	ベーコン かにかま つくね	えだまめ オレンジ キャベツ ふりかけ にんじん ひじき	329	8.1	11.4
7	くまさん弁当 ピザ風ハンバーグ フロッキーソテー さつま芋 3色おにぎり 火 じゃが芋のグラタン風 フルーツ ケーキ 春巻き しゅうまい おにぎり	ごはん じゃが芋 ソース 春巻き 砂糖 ケーキ さつま芋	ウインナー えびしゅうまい ナチュラルチーズ 鮭 ハンバーグ	えだまめ パセリ ケチャップ コーン フロッキー オレンジ たまねぎ 海苔 赤しそ 人参 ワカメ	422	12.3	13.9
9	なかよしランチ からあげ 和風サラダ 木 ウインナーたまご ミルクレーブ トマトクリームペンネ 桜エビのピンクおにぎり	ごはん 菜種油 ドレッシング ケーキ 砂糖 ペンネ	ベーコン ウインナーたまご 牛乳 えび から揚げ	えだまめ 切干大根 きゅうり トマトソース にんじん にんにく もやし	368	14.0	19.9
10	カレーライス 金 カレー ご飯 ゼリー	ごはん ゼリー 砂糖 ルウ じゃが芋 菜種油	牛肉 豚肉	玉ねぎ 人参	486	8.7	7.3
13	にこにこ弁当 さばの味噌煮 たまごサラダ 月 かにかま天 フルーツ(パイナップル) 青菜のソテー しろおにぎり	ごはん 菜種油 マヨネーズ 天ぷら粉 砂糖 たれ じゃがいも	さば 味噌 かにかま たまごサラダ	えだまめ にんじん コーン ほうれんそう 生姜 パインアップル たまねぎ	373	11.5	14.5



- \* 材料の仕入れの都合により、一部献立が変更になる事がございますがご了承下さい
- \* 原材料および調味料の一部にアレルギー食品(卵・乳成分など)を含みます
- \* 食品に含まれるエキス等は表示されていません