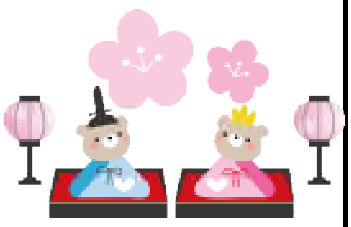
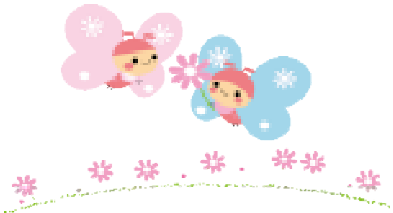
食育メニュー

小倉カトリック幼稚園

月		火		木		金	
1	小麦　乳　卵	2	小麦	4	小麦	5	小麦　卵　えび
発芽米入りごはん イカフライ ブロッコリーのおかか炒め こんにゃくのたらこ和え 五目豆 ゼリー		ごはん 魚の照り焼き 大根のそぼろ煮 もやしときゅうりの中華サラダ さつま芋の天ぷら みかん缶		ごはん 牛焼肉 切干し大根煮 ほうれん草としめじの和え物 ぎょうざ りんご		スペシャル弁当 ごはん エビフライ 鶏のからあげ ナポリタン きんぴらごぼう ブロッコリーサラダ フライドポテト オレンジ	
8	小麦　乳　卵	9	小麦　乳　卵	11	小麦　卵	12	小麦　乳
発芽米入りごはん 豆腐ハンバーグ 白菜とツナ煮 もやしなます 南瓜の天ぷら ゼリー		ごはん 鶏の照り焼き 糸こんの塩っぺソテー 青菜とちくわの炒め物 シューマイ みかん缶		ごはん メンチカツ 大根と厚揚げの煮物 青菜ともやしのナムル 野菜かきあげ 黄桃缶		カレーライス ゼリー	
15	乳			18	小麦　乳　卵		
発芽米入りごはん ポークチャップ れんこんの土佐煮 もやしと人参のシンプル炒め キャベツとハムのサラダ ゼリー				カレーライス プリン			

【材料について】
米・・・熊本県人吉掛干米
野菜・・・九州産及び近郊の生鮮品
鶏　豚・・・国産
鶏もも　牛・・・輸入品
魚・・・輸入品
デザート・・・国内・輸入品

【調味料】
砂糖・塩・酢・醤油・味噌→国内無添加
マヨネーズ→国内
ケチャップ→国内
油→サラダ油・オリーブ油・キャノーラ油



当社では、毎日油の
「簡易酸化検査」
をおこなっています。

安心して
お召し上がりください。

オッカン本舗株式会社
北九州市小倉北区明和町９-６
ＴＥＬ：093-513-1149