



食育メニュー

小倉カトリック幼稚園

月		火		木		金	
1	卵 ごま	2	小麦 ごま	4	小麦		
発芽米入りごはん 豚のしょうが焼き 白菜のゴマ和え たまご焼き フライドポテト ゼリー		ごはん 白身魚フライ 糸こんにゃくのこの中華ソテー 大根とキャロット煮 青菜ともやしのごま酢和え オレンジ		ごはん 牛のしぐれ煮 かぶの和風ソテー 白菜のフレンチサラダ 春巻き みかん			
8		9	小麦			12 小麦 乳 カレーライス ゼリー	
発芽米入りごはん 牛焼肉 キャベツとじこのポン酢和え きんぴらごぼう フライドポテト ゼリー		ごはん トンカツ 春雨サラダ ブロッコリーのおかか炒め 五目豆 オレンジ					
15		16	小麦 乳 卵	18	小麦		
発芽米入りごはん ポークチャップ 大根の洋風煮 セロリのさっぱりサラダ さつも芋のレモン煮 ゼリー		ごはん ハンバーグ 雷こんにゃく ナポリタン 大豆と小魚のあめ煮 黄桃缶		ごはん 鶏のからあげ 白菜とじゃこの和風和え 焼きスパ 大根とたけのこの煮物 みかん			
22	小麦			25	小麦 乳	26 小麦 乳 卵 カレーライス プリン	
発芽米入りごはん 魚の竜田揚げ 青菜のお浸し 高野豆腐といんげん煮 大根と人参のマリネ ゼリー				ごはん 焼き魚 なすびと油揚げの甘煮 大根なます コロッケ パイン缶			

【材料について】

- 米・・・熊本県人吉掛干米
- 野菜・・・九州産及び近郊の生鮮品
- 鶏 豚・・・国産
- 鶏もも 牛・・・輸入品
- 魚・・・輸入品
- デザート・・・国内・輸入品

【調味料】

- 砂糖・塩・酢・醤油・味噌→国内無添加
- マヨネーズ→国内
- ケチャップ→国内
- 油→サラダ油・オリーブ油・キャノーラ油



当社では、毎日油の「簡易酸化検査」をおこなっています。

安心して
お召し上がりください。



オッカン本舗株式会社

北九州市小倉北区明和町9-6

TEL : 093-513-1149